11月行事予定　献立

2026年（令和8年）11月1日
社会福祉法人　虹福祉会
瀬戸こども園
松井・桑田
土橋・廣川・小林

幼児クラスの8月～11月の目標

マナーを意識して食事するとともに
日々の給食やクッキングを通して食への関心を高めていく

2026 年　11 月

日	曜	行事予定	給食献立				主な食材			おやつ	
			主菜	副菜		果物	からだを作るもの(赤)	からだの調子を整えるもの(緑)	熱や力のエネルギーになるもの(黄)	午前	午後
1	日										
2	月	ひまわりっこ	魚の味噌焼き	ポテトサラダ	コーンとチンゲン菜の炒め物	りんご	さば ハム	玉ねぎ・人参・きゅうり・コーン・チンゲン菜 りんご	米・じゃが芋 マヨネーズ	牛乳 フルーツポンチ	お茶 ごぼうと鶏肉の炊き込み
3	火	文化の日									
4	水	ひまわりっこ	トンカツ	中華風サラダ	ジャーマンポテト	柿	豚肉・卵 ベーコン	人参・キャベツ・きゅうり・もやし・玉ねぎ・柿	米 じゃが芋	牛乳 ホイルケーキ	ミルク プリン
5	木	人権資料館見学（5歳児）	炒め豆腐	ブロッコリーのマヨネーズかけ	焼かぼちゃ	バナナ	豚肉 木綿豆腐	人参・玉ねぎ・キャベツ・葉ねぎ・ブロッコリー かぼちゃ・バナナ	米 マヨネーズ	牛乳 さつま芋のオレンジ煮	鉄強化乳酸菌飲料 マドレーヌ
6	金	布団持ち帰り日 ひまわりっこ	魚の酢豚風	しらすと小松菜の和え物	フライドおさつ	りんご	すけそうだら しらす干し	人参・玉ねぎ・ピーマン・干ししいたけ・昆布 小松菜・りんご	米・さつま芋 白ごま	牛乳 トーステッドチーズスティック	ミルク スノーボール・えいようかん
7	土	園庭開放　10:00～11:00	鶏肉の塩焼き	きゅうりと大根の即席漬	きんぴら	みかん	鶏肉 かつお節	玉ねぎ・きゅうり・大根・ごぼう・人参・みかん	米 白ごま	牛乳 ココア麩	牛乳 フライドポテト
8	日										
9	月	ひまわりっこ	豚肉とじゃが芋のカレー煮	青菜のごまマヨネーズ和え	糸切昆布の煮付	みかん	豚肉 さつま揚げ	人参・玉ねぎ・ピーマン・ほうれん草・コーン 昆布・みかん	米・じゃが芋 マヨネーズ・白ごま	牛乳 マカロニのみたらし風	ミルク フロランタン風トースト
10	火	参観・懇談（3歳児） 絵画指導（5歳児）10:00	魚とほうれん草のグラタン	大根ときゅうりの和風サラダ	れんこんのおかか炒め	りんご	さけ・チーズ かつお節・牛乳	ほうれん草・玉ねぎ・大根・きゅうり・れんこん りんご	米	牛乳 じゃが芋のオーブン焼き	お茶 コーンピラフ
11	水	ひまわりっこ	ミートスパゲティ	ブロッコリーの彩サラダ	のり塩ポテト	みかん	豚肉・ツナ チーズ	人参・玉ねぎ・キャベツ・なす・しいたけ ピーマン・ブロッコリー・みかん	スパゲティ じゃが芋	牛乳 きな粉クッキー	お茶 フルーツヨーグルト
12	木	参観・懇談（4歳児）	豆腐のまり揚げ	大根の酢の物	野菜ソテー	バナナ	鶏肉・ベーコン 木綿豆腐・卵	人参・玉ねぎ・葉ねぎ・大根・きゅうり・キャベツ ピーマン・バナナ	米 白ごま	牛乳 パインケーキ	ミルク きび砂糖クッキー
13	金	ひまわりっこ	魚の照り焼き	コロコロサラダ	小松菜の煮浸し	柿	さわら 油揚げ	かぼちゃ・きゅうり・コーン・小松菜・人参・柿	米・じゃが芋 マヨネーズ	牛乳 ラスク	ミルク マフィン
14	土	園庭開放　10:00～11:00	鶏肉のチリソース風	ナムル	大根の塩炒め	バナナ	鶏肉 ツナ	玉ねぎ・ピーマン・赤ピーマン・黄ピーマン 葉ねぎ・人参・もやし・きゅうり・大根・バナナ	米	牛乳 オレンジゼリー	牛乳 フライドおさつ
15	日										
16	月	ひまわりっこ	ほうれん草のオムレツ	中華和え	さつま芋の甘煮	りんご	豚肉 卵	ほうれん草・人参・玉ねぎ・しいたけ・きゅうり もやし・りんご	米 さつま芋	牛乳 フルーツカナッペ	鉄強化乳酸菌飲料 塩クッキー
17	火	参観・懇談（5歳児）	豆腐と白菜の煮物	納豆の磯和え	れんこんの甘辛炒め	みかん	豚肉・納豆 木綿豆腐	人参・玉ねぎ・白菜・ほうれん草・しめじ・葉ねぎ れんこん・のり佃煮・みかん	米	牛乳 じゃが芋もち	ミルク おやつぎょうざ
18	水	ひまわりっこ	魚のさざれ焼き	酢の物	チャプチェ風	バナナ	さけ ツナ	人参・キャベツ・きゅうり・玉ねぎ・ピーマン 干ししいたけ・バナナ	米・春雨 マヨネーズ	牛乳 クッキー	お茶 ほうれん草チャーハン
19	木	誕生会	コロッケ	ブロッコリーの和え物	キャベツのおかか炒め	柿	豚肉・卵 かつお節	玉ねぎ・ブロッコリー・コーン・キャベツ・人参 柿	米 じゃが芋	牛乳 りんごゼリー	ココア 誕生ケーキ
20	金	布団持ち帰り日 ひまわりっこ	ローストチキン	キャベツのレモン酢和え	もやしとピーマンのカレーソテー	バナナ	鶏肉 しらす干し	玉ねぎ・キャベツ・きゅうり・わかめ・もやし ピーマン・バナナ	米	牛乳 セサミトースト	ミルク オレンジババロア
21	土	オープンハウス・入園説明会	豚肉のケチャップがらめ	大根とツナのサラダ	蒸かぼちゃ	みかん	豚肉 ツナ	ピーマン・玉ねぎ・大根・きゅうり・かぼちゃ みかん	米・じゃが芋 マヨネーズ	牛乳 あられ麩	牛乳 パン
22	日										
23	月	勤労感謝の日									
24	火	小学校校内発表会見学（5歳児）	魚のコーンソースかけ	ごまきゅうり	じゃが芋のきんぴら	柿	すけそうだら 牛乳	玉ねぎ・コーン・きゅうり・昆布・人参・柿	米・じゃが芋 白ごま	牛乳 きな粉ラスク	ミルク 中華風クッキー
25	水	口座振替 ひまわりっこ	筑前煮	キャベツの浸し	にらもやし	バナナ	鶏肉・かつお節 さつま揚げ	人参・れんこん・ごぼう・いんげん・キャベツ もやし・にら・こんにゃく・バナナ	米	牛乳 バタークッキー	ミルク ココアボール
26	木	絵画指導（5歳児）10:00	鶏肉のチーズ焼き	小松菜の和え物	ケチャップ炒め	みかん	鶏肉・えび チーズ	玉ねぎ・小松菜・人参・コーン・ピーマン・みかん	米・マカロニ・白ごま じゃが芋・マヨネーズ	牛乳 焼かぼちゃ	お茶 鮭ときのこの炊き込み
27	金	ひまわりっこ	れんこんのドライカレー	春雨サラダ	茹ブロッコリー	りんご	豚肉	玉ねぎ・れんこん・いんげん・人参・きゅうり ブロッコリー・りんご	米 春雨	牛乳 さつま芋のバター焼き	お茶 フルーツヨーグルト
28	土	園庭開放　10:00～11:00	豆腐のチャンプル	もやしのごま和え	さつま芋の煮付	バナナ	ツナ 木綿豆腐	人参・玉ねぎ・キャベツ・葉ねぎ・いんげん もやし・バナナ	米・さつま芋 白ごま	牛乳 ぶどう寒天	牛乳 ジャムケーキ
29	日										
30	月	ひまわりっこ	魚のごま揚げ	ごぼうサラダ	チンゲン菜の炒め物	みかん	さば ハム	ごぼう・人参・きゅうり・チンゲン菜・コーン みかん	米・白ごま マヨネーズ	牛乳 シュガートースト	ミルク きな粉団子